

CONSTELLATIONS

Participez gratuitement à une constellation le vendredi 9 décembre 2016

Le sociogénogramme

Le génogramme est un arbre généalogique surtout utilisé en thérapie familiale et en psychiatrie. Il comporte certains faits de vie qui mettent en évidence les liens entre enfants, parents et grands-parents.

Le géosociogramme ou sociogénogramme englobe cinq à sept générations, marque les dates (mariages, naissances, décès, déracinements...), les faits importants de l'histoire de vie de la famille (niveau d'études, professions, séparations, remariages, maladies et accidents, déménagements, traumatismes, incendies, catastrophes, décès prématurés...) et les liens affectifs entre les personnes.

Le sociogénogramme est un outil important pour le diagnostic de l'animatrice. C'est pourquoi le questionnaire préalable (et confidentiel) est essentiel à un travail efficace et pertinent.

Si vous êtes intéressés par le sujet : « Aïe Mes aïeux! » d' Anne Ancelin Schützenberger



Le déroulement d'une constellation familiale de groupe

Les constellations familiales permettent à une personne de travailler sur son système familial sans la présence physique des membres de sa famille.

Un groupe de personnes se présente avec l'objectif de travailler sur une problématique personnelle de leur vie. Le groupe est en général composé de 6 à 10 personnes. Une constellation dure entre 30 minutes et 1h approximativement. Le temps passé n'est pas proportionnel à l'impact que la constellation aura sur l'individu. En effet, chaque situation est différente et chaque être est différent.

Le travail commence sur la chaise, lorsque vous vous asseyez à côté de l'animatrice pour présenter votre demande. Ce peut être le désir d'un changement dans votre vie, un souhait à réaliser... L'animatrice se sert du questionnaire que vous avez



Famille d'origine ou famille actuelle?

Il y a deux possibilités pour aborder une constellation familiale : observer soit la famille d'origine soit la famille actuelle.

La famille d'origine est la famille dont vous êtes issu. Une constellation sur votre famille d'origine fait intervenir les parents, mais aussi les grands-parents et arrière-grands-parents lorsque c'est nécessaire. Elle permet de libérer par exemple le client d'une intrication avec un ancêtre exclu du système. C'est-à-dire de lui permettre de vivre sa propre vie et non pas de représenter l'exclu (un ancêtre criminel dont personne ne parle par exemple).

La famille actuelle est constituée de votre conjoint et de vos enfants si vous en avez. C'est la famille que vous construisez dans le présent .

Les solutions ne se trouvent pas toujours dans une constellation d'origine faisant intervenir vos lointains ancêtres. Même si une constellation sur la famille d'origine a un côté spectaculaire qui plaît à certains animateurs (et aux clients), la solution peut se trouver dans votre famille actuelle de façon très pragmatique.

rempli préalablement et de votre sociogénogramme (réalisé à l'aide du questionnaire) pour préciser les faits (et uniquement les faits) qui pourraient être en lien avec votre demande.

De l'image initiale à l'image finale

L'animatrice demande alors au client de choisir parmi les personnes constituant le groupe une personne pour le représenter lui-même dans sa constellation. Le client choisira ensuite des représentants pour les personnes de sa famille (père, mère, frères, soeurs, grand-père etc... selon la problématique du client). Enfin, celui-ci va placer les représentants dans l'espace délimité et observer.

Cette première image du système du client, appelée image initiale, est la représentation physique de son inconscient familial. Le client peut voir avec du recul les dynamiques en présence et avoir une meilleure compréhension des enjeux. D'abord par l'observation du placement, puis par l'écoute des perceptions des représentants.

L'animatrice va alors proposer dans le respect et l'écoute, des modifications de place, des échanges de paroles en fonction de la situation et de l'objectif visé. Le client est invité à prendre sa place dans son système pour ressentir le processus de changement amorcé et ancrer la prise de conscience que lui offre la constellation.

Cette compréhension lui permettra de se positionner différemment, d'avoir un nouveau regard sur la situation, de nouvelles perspectives pour vivre sa vie pleinement et plus librement.

La constellation est efficace lorsque le client accepte pleinement les « messages de son système » et l'image finale proposée.



Renseignements : atelierartmonie@gmail.com / site internet : atelierartmonie.com / tel : 0627158633 (Claire Serrano)